



BIENVENUE À L'US ST-HILAIRE HANDBALL

Nous sommes très heureux de t'accueillir au sein de notre club pour cette saison 2014-2015.

Les entrainements se dérouleront selon le planning suivant :

Mardi salle Marly

18h - 19h15 - 13 ans filles + - 13 ans garçons

19h15 - 20h30 - 15 ans garçons + - 16 ans filles

Mercredi salle Parigny

13h20 - 14h20 - 11 ans filles

14h20 - 15h20 - 11 ans garçons

Vendredi salle Marly

17h - 17h45 Baby Hand

17h45 - 18h30 École de Hand

18h30 - 20h - 15 ans gars + - 17 ans garçons

20h - 21h30 Séniors filles + - 16 ans filles

21h30 - 22h45 Séniors garçons

Ces horaires seront modifiés en fonction des effectifs fin septembre. Pense à regarder sur le panneau d'affichage dans le hall de la salle Marly ou sur le site internet du club (sthilaire-handball.fr).

Du fait du nombre croissant de licenciés, nous avons modifié certains fonctionnements dans le club :

- Seul un dossier d'inscription complet donnera le droit de participer aux matchs et au prêt d'un maillot
- Une réunion de rentrée OBLIGATOIRE est instaurée (*voir planning ci-dessous*)
- Un chèque de caution sera demandé pour l'utilisation de chèques Cart@too, Spot50 ou Saint'H
- La possibilité de payer sa licence en ligne sur internet.

De façon à assurer l'avenir du club et à passer la meilleure saison possible, nous avons besoin de ton investissement. Nous te proposons donc le programme de la saison et différentes formations.

PROGRAMME SAISON 2014-15

À partir du lundi 11 août : préparation physique pour les séniors

Ven 29 août 17h-21h : inscriptions à la salle Marly

À partir du mar 2 sept : reprise des entrainements

Ven 5 sept 21h, marché couvert : réunion de rentrée + remise de maillots sénior

Sam 6 sept à partir de 14h :

- inscriptions au forum des associations,
- formation « table de marque » à la salle Marly
- après-midi découverte à la salle Marly

Ven 12 sept 19h, marché couvert : réunion dirigeants d'équipe

Ven 19 sept 20h15, marché couvert : réunion de rentrée + remise de maillots - 16 et - 17 ans

Ven 26 sept 18h45, marché couvert : réunion de rentrée + remise de maillots - 11, - 13 et - 15 ans

Ven 26 sept 21h, salle Marly : séance de formation « table de marque »

Sam 27 sept 10h, maison du sport : séance de formation pour les arbitres

Avant le 5 oct : retour du dossier d'inscription de la formation « Accompagnateur d'équipe »

Sam 6, 13, 20 déc 9h à 12h : formation « Accompagnateur d'équipe » proposée par la ligue de Normandie, lieu à définir (sud-Manche)

Samedi 7 mars : soirée du club à la salle polyvalente de Parigny

Le reste du planning sera mis en ligne sur le site internet du club au fur et à mesure de la saison.

Nous te souhaitons une saison la plus agréable possible.

Les dirigeants de l'US St-Hilaire Handball